

Wpisany przez Administrator
wtorek, 15 września 2015 12:25



Natalia Pala
Dietetyk Naturhouse
Nowy Targ, ul. Kolejowa 13

Problem nadwagi oraz otyłości wśród dzieci i młodzieży jest coraz bardziej powszechny. Statystyki są bardzo niepokojące. Już 16% dzieci zmagają się z nadwagą lub otyłością, a największy problem dotyczy 11 i 14-latków. Prawie 30% spośród nich ma problem z nadmierną masą ciała.