

MAJ - zazwyczaj do połowy miesiąca kończy pylenie brzoza, której pyłek zaliczany jest do grupy o bardzo dużym zagrożeniu klinicznym. Należy pamiętać, że brzoza pyli w godzinach południowych.

W powietrzu pojawi się pyłek babki, zaliczany do grupy o dużym zagrożeniu klinicznym, jednak w maju, w Rabce i okolicy pyłek tej rośliny nie przekracza wartości niskich. Największe znaczenie w alergologii mają gatunki: babka lancetowata, babka zwyczajna i babka średnia. Lubi wilgotną, gliniastą i bogatą w azot glebę. Można ją znaleźć na pastwiskach, boiskach, łąkach. Babka pyli wczesnym rankiem, zarówno w dni pochmurne jak i słoneczne. W Rabce zwarty okres pylenia rozpoczyna się około 20 maja i trwa przez około 110 dni do drugiego tygodnia września.

Ciepłe dni i przelotne opady sprzyjać będą rozwojowi traw, których pyłek może pojawić w drugiej połowie miesiąca. Pod pojęciem traw kryje się około 150 gatunków roślin. Zaliczamy do nich także zboża, w tym stwarzające bardzo duże zagrożenie kliniczne żyto. Rosną wszędzie i są przyczyną 75% objawów alergicznych. Głównym czynnikiem wpływającym na stężenie pyłku traw w okresie pylenia ma nasłonecznienie. Zarówno noc jak i dni pochmurne zdecydowanie obniżają stężenie ziaren.

Żyto (jedyne zboże obcopylne) należy do jednych z najbardziej pylących roślin - jeden osobnik wytwarza 21 mln. ziaren pyłku, a 50cm nad łanem kwitnącego żyta stężenie wynosi 16mln. jed. (1 ar żyta produkuje do 100 kg pyłku).

W Rabce pylenie traw rozpoczyna się po 20 maja i trwa przez około 97 dni do końca sierpnia. Należy pamiętać, że trawy pylą pomiędzy godz. 5 a 8 oraz po południu między 17 a 19. W tym miesiącu należy spodziewać się zwiększenia aktywności penicilium i cladosporium - stężenie zarodników tych pleśni może przekroczyć wartości wysokie.